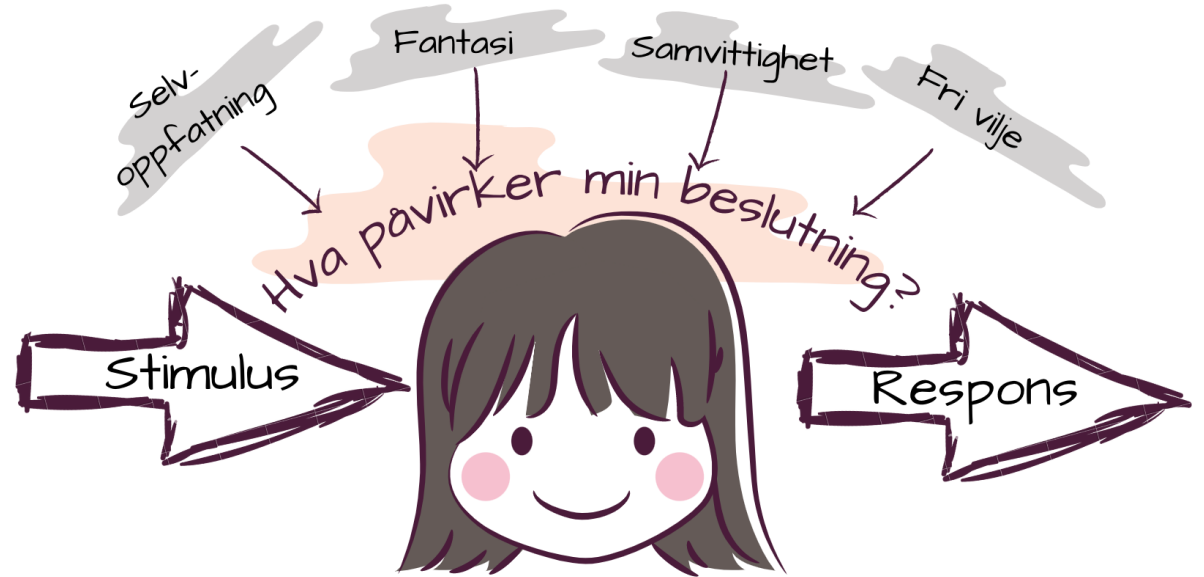


# Logiske nivåer

En form for personlig og organisatorisk hierarki som påvirker endringer, og hvor effektivt du får til endringer for deg selv eller andre.

# ENDRINGER

- For å få til endringer må du ta en beslutning om at du ønsker det.
- Det er flere ting som påvirker din beslutning; selvoppfatning, fantasi, samvittighet og fri vilje.
- For å stimulere til en beslutning og endring, kan det å ta kunden gjennom logiske nivåer gjøre noe med både selvoppfatning, fantasi, samvittighet og fri vilje.



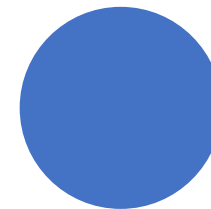
Ved hjelp av stegene i logiske nivåer tar du den du coacher gjennom stegene for å finne de resursene og det han/hun trenger for å få bestemme seg for at de ønsker en endring.

Bruk først tid på å definere hvor kandidaten ønsker å komme. Hva er målet med denne endringen?

Her bruker jeg ofte SMART-metoden på målene.

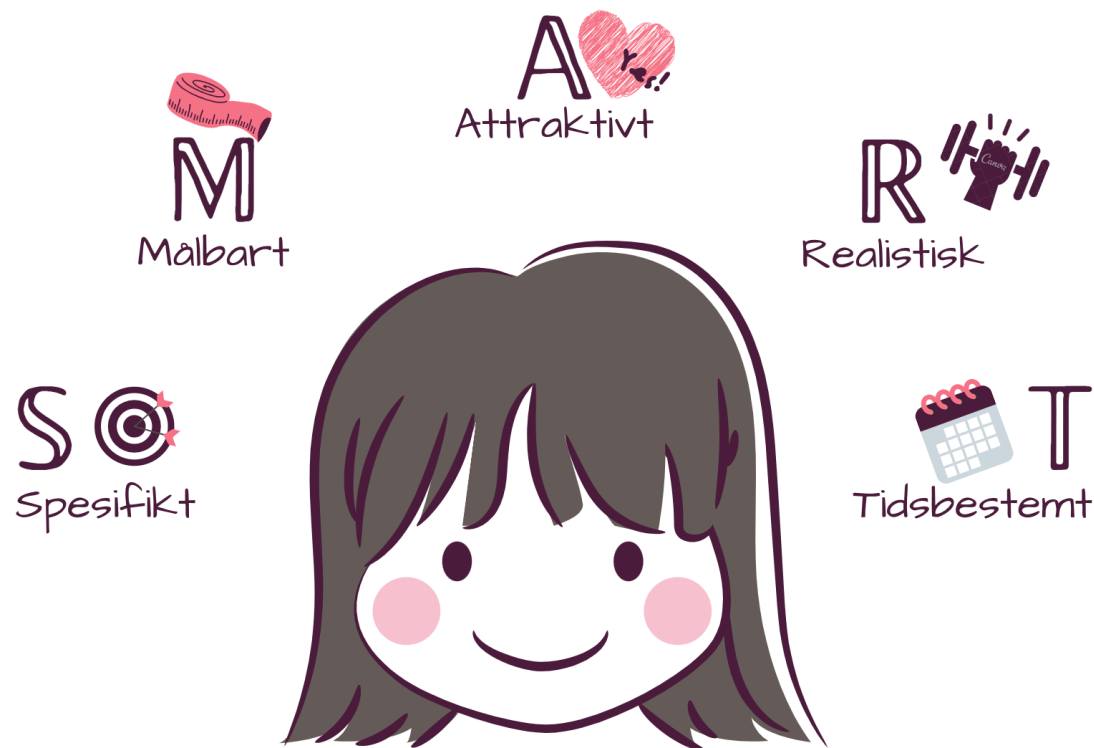
---

# Hva og hvordan?



# SMART - metoden

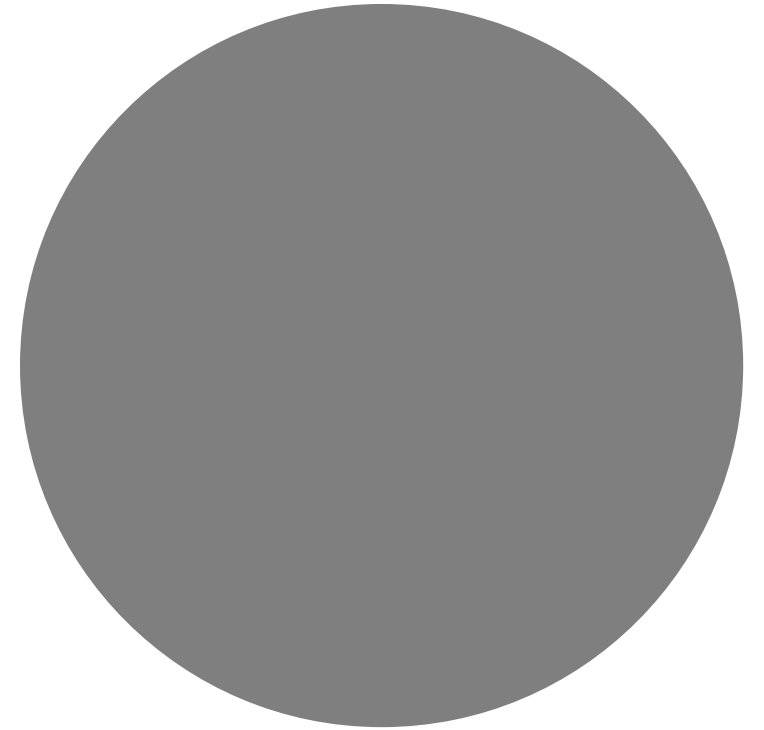
Når målet er klart definert  
kan du gå videre til  
«logiske nivåer»



1. Miljø
2. Atferd
3. Evner
4. Overbevisninger
5. Verdier
6. Identitet
7. Visjon

---

Nivåene



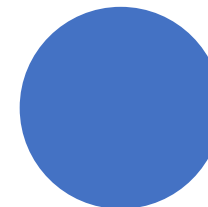
- **Miljø** – Hvor er du? Hva ser du? Hva hører du? Hva lukter du?
- **Atferd** – hva gjør du?
- **Evner** – Hva er du god på? Hva kan du?
- **Verdier og overbevisninger** – Hva tror du på? Hva er viktig for deg? Hvordan får du ivaretatt dette i denne situasjonen?
- **Identitet** – Hvilken rolle tar du nå? Hvem er du nå?
- **Misjon** – Hva mer er du en del av? Hva bidrar du med til verden?

Når du har gått gjennom alle nivåene kan du gå tilbake og spørre: Når du nå vet det du vet – hvordan påvirker det..(neste nivå «bakover»)

*Eks: Når du nå er en ambisiøs og inkluderende leder – hvordan påvirker det dine verdier? (Fra **Identitet** og bakover til **Verdier**)*

---

# Spørsmål du kan stille



- Hvordan ønsker du å påvirke andre?
- Hva slags person ønsker du å være i denne situasjonen?
- Hva ser du på som det viktigste i denne situasjonen?
- Hva er du sikker på eller ønsker å være overbevist om?
- Hva er du i stand til å gjøre, eller ønsker å være i stand til å gjøre?
- Hvilken atferd ønsker du å ta?
- Hvordan trives du der du er? Hvordan er det der?

---

Flere spørsmål for å avklare hva som skal til for å bestemme seg og få til endringer

