



## DISK – Styrker og motiverende omstendigheter

D - styrker	I - styrker
<i>Du (er):</i>	<i>Du (er):</i>
<input type="checkbox"/> Resultatorientert	<input type="checkbox"/> Får lett kontakt med andre (sosialiserende)
<input type="checkbox"/> Besluttsom, «skjærer igjennom»	<input type="checkbox"/> Optimistisk
<input type="checkbox"/> Elsker utfordringer	<input type="checkbox"/> Entusiastisk
<input type="checkbox"/> Uavhengig	<input type="checkbox"/> Fleksibel
<input type="checkbox"/> Starter prosjekter og holder dem i bevegelse	<input type="checkbox"/> Trives med livet
<input type="checkbox"/> Gir retning og har fremdrift	<input type="checkbox"/> Kommuniserer godt og ofte
<input type="checkbox"/> Løser problemer	<input type="checkbox"/> Skaper motiverende atmosfære
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K - styrker	S - styrker
<i>Du (er):</i>	<i>Du (er):</i>
<input type="checkbox"/> Detaljert	<input type="checkbox"/> Evner å skape enighet, søker harmoni
<input type="checkbox"/> Opptatt av kvalitet	<input type="checkbox"/> God til å arbeide i team
<input type="checkbox"/> Tenker kritisk (ønsker bakgrunnsinformasjon)	<input type="checkbox"/> God til å lytte
<input type="checkbox"/> Pliktopplyllende	<input type="checkbox"/> Lojal overfor andre
<input type="checkbox"/> Disiplinert, følger gjerne regler	<input type="checkbox"/> Skaper et stabilt miljø
<input type="checkbox"/> Analyserende når en lytter	<input type="checkbox"/> Strukturert
<input type="checkbox"/> Varsom	<input type="checkbox"/> Høy ansvarsfølelse/ «til å stole på»
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

D - Motiverende omstendigheter	I - Motiverende omstendigheter
<i>Du trenger:</i>	<i>Du trenger:</i>
<input type="checkbox"/> Frihet til å bestemme	<input type="checkbox"/> Forandringer, omveltninger
<input type="checkbox"/> Utfordringer	<input type="checkbox"/> Ha mennesker rundt deg
<input type="checkbox"/> Store prosjekter	<input type="checkbox"/> Tid for lek og en hverdag med glede og latter
<input type="checkbox"/> Uavhengighet (frihet til å handle)	<input type="checkbox"/> Fleksible arbeidsforhold
<input type="checkbox"/> Ikke være under kontroll av andre	<input type="checkbox"/> Mulighet for å uttrykke deg/kommunisere
<input type="checkbox"/> Lite eller få detaljer	<input type="checkbox"/> Offentlig anerkjennelse
<input type="checkbox"/> Klare definerte mål	<input type="checkbox"/> Entusiastisk respons på ideer
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K - Motiverende omstendigheter	S - Motiverende omstendigheter
<i>Du trenger:</i>	<i>Du trenger:</i>
<input type="checkbox"/> Utførlige jobb beskrivelser, klare forventninger	<input type="checkbox"/> Sikkerhet og stabilitet
<input type="checkbox"/> Klare regler	<input type="checkbox"/> God tid til å motivere deg for
<input type="checkbox"/> Legitime grunner for forandring	<input type="checkbox"/> endringer Å arbeide i mindre team
<input type="checkbox"/> Anerkjennelse for kvalitet i arbeidet	<input type="checkbox"/> Anerkjennelse for den du er
<input type="checkbox"/> Tid, slik at ting kan blir gjort på rett måte	<input type="checkbox"/> Å handle etter standard prosedyrer
<input type="checkbox"/> Mulighet for å stille spørsmål	<input type="checkbox"/> Harmonise omgivelser
<input type="checkbox"/> Oppg som krever en detaljert tilnærming	<input type="checkbox"/> Klare og formulerte forventninger
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>